

«Принято»
на общем собрании работников
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

«Утверждено»
Заведующий
Детский сад «Алёнушка» р.п. Чишмы
Кузьмина А.А.

Согласованно
Советом родителей
Детский сад «Алёнушка»
р.п.Чишмы
Протокол № 1 «01» 09 2023г



Приказ № 86 «01» 09 2023 г.

**Положение о режиме занятий воспитанников
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Алёнушка» р.п. Чишмы муниципального района
Чишминский район Республики Башкортостан**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Детский сад «Алёнушка» р.п. Чишмы муниципального района Чишминский район Республики Башкортостан (далее-Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности (занятий) в Детском саду «Алёнушка» р.п.Чишмы (далее -ДОУ)

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273 ФЗ от 29.12.2012 года "Об образовании в Российской Федерации, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом ДОУ и иных нормативно-

2. Режим работы ДОУ и групп

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в Детском саду «Алёнушка» р.п. Чишмы функционируют в режиме полного дня (10.5 часового пребывания) с 8⁰⁰ до 18³⁰.

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, Республики Башкортостан.

2.4. Учебный год с 01 сентября по 31 мая текущего года.

2.5. Летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа текущего года.

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием основной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Образовательная деятельность в ДОУ осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования, режима дня, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13занятий в неделю;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не раньше 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00 (СанПин 1.2.3685-21)

3.6. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.7. Занятия в группах проводятся фронтально, по подгруппам.

3.8.Подгрупповые, индивидуальные коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графика работы специалистов и с письменного согласия родителей (законных представителей). Занятия проводятся в организованных кабинетах.

3.9. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся узкими специалистами.

3.10. В группах старшего дошкольного возраста занятия планируются в первой и во второй половине дня.

3.11. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.12. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.13. Допускается в тёплое время года осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4. Режим физического развития

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности, и скорости движения воздуха).

В дождливые, ветреные и морозные дни объем двигательной активности достигается в помещении, с использованием подвижных игр, занятий с атрибутами гимнастических упражнений. (СанПин1.2.3685– 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.0)

4.2. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья и составляет не менее 1 часа в день.

4.3. В ДОУ используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физическими упражнениями с различными упражнениями в помещении и на воздухе, физминутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

4.4. Продолжительность утренней зарядки- не менее 10 минут для воспитанников в возрасте до 7 лет (СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г.)

4.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю не более 10 мин. С детьми третьего года жизни - в групповом помещении или физкультурном зале.

4.6. Продолжительность физкультурных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.7. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

4.8. В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. В возрастных группах до 5 лет не проводятся.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

5.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

пронумеровано прошнуровано и
скреплено печатью _____ листов
заведующий _____ А.А.Кузьмина

